



Cette année on chillaxe enfin au bureau!

Quoi de mieux que de se faire masser au bureau, entre deux conf' call ? C'est ce que propose Émeline Denis, massothérapeute à Londres.

Par Carla Biancarelli

Cette Bretonne a posé ses valises à Londres en 2003. Elle y a passé des années formatrices à travailler pour des marques de luxe pour finir par sauter le pas et devenir son propre boss avec *La Très Zen Massage Therapies*. Émeline propose des massages dans son institut, mais également... sur votre lieu de travail : *"Je suis massothérapeute depuis 2018, mon travail est partagé entre mes clients privés à la Maison du Yoga et mes clients corporatifs à JevisiteLondres. La santé et le bien-être ont toujours été un intérêt et une croyance forte dans ma vie."*

Se sentir mieux au bureau

La Française a pour but d'aider les gens à se sentir mieux dans leur peau et particulièrement au bureau. Après 13 ans de carrière dans le monde de l'entreprise, son objectif est de faire prendre conscience des effets néfastes du travail sédentaire dans ce contexte : *"Je souffrais personnellement d'un stress intense au travail et j'avais hâte d'aider les employés à le réduire au quotidien. Je travaille maintenant avec des entreprises et dans des espaces de travail partagés partout à Londres et dans le sud de l'Angleterre. Je couvre les centres de Mayfair, St Paul, Liverpool St, Waterloo et Blackfriars."*

Émeline dirige ses traitements en utilisant ses connaissances en anatomie et physiologie ainsi que son intuition, pour personnaliser ses séances holistiques. La jeune femme se spécialise dans le massage suédois, le Deep Tissue, le Hot Stone, la grossesse et la chaise. Elle se forme également à la réflexologie, le massage indien et l'aromathérapie. ●

La Très Zen @Gwendolen Home Clinic, Gwendolen Avenue, Putney, SW15 🚇 Putney.