

Émeline Denis, La Très Zen Massage Therapies



Cette Bretonne a posé ses valises à Londres en 2003. Elle y a passé des années formatrices à travailler pour des marques de luxe pour finir par sauter le pas et devenir son propre boss avec La Très Zen Massage Therapies, qui propose des soins de massage.

Quel a été votre plus gros challenge ?

Payer les factures ! Je n'avais pas un sou de côté donc j'ai utilisé ma carte de crédit pour financer ma formation de masseuse. Mon travail à temps partiel m'a uniquement permis de payer ma part du loyer et les factures. Pour le reste, mon homme a géré pendant presque un an. Ce changement de carrière n'a pas été sans sacrifices : plus de petits restos, voyages, ni même une paire de chaussures !

Le conseil que vous n'avez pas suivi ?

Ah et bien c'est un conseil que ma maman m'a donné à l'adolescence : "Mets de l'argent de côté Émeline, au lieu de tout dépenser en fringues..." Si j'avais suivi ce conseil précieux, cela m'aurait évité bien des tracas ! ●

Sur latreszen.com